

平成27年度第4回市民ボランティア講座開催要綱

色で心と暮らしを元気に！

～彩り豊かな心を育む色彩講座～

1. 目的 誰もが安心して暮らせるまちはその地域に住む全ての住民の願いであり、そのまちづくりの一役を担う存在としてボランティアの力は必要不可欠であります。  
そこで、年間全4回の開催を予定している本講座をとおして、市民がボランティアに関する知識や想いを深め、ボランティア活動の活性化や新たな活動の創出を図ることを目的として開催します。
2. 主催 名寄市社会福祉協議会／名寄市ボランティアセンター
3. 共催 名寄市  
(予定)
4. 後援 名寄市教育委員会  
(予定)
5. 日程 平成28年1月30日(土曜日) 13:30～15:00(受付13:00～)
6. 内容 講演 色で心と暮らしを元気に！～彩り豊かな心を育む色彩講座～  
  
講師 外崎由香氏  
(北海道カラーデザイン研究室代表)  
  
わたしたちのまわりに必ず存在する「色」は、日常生活・ボランティア・子育て・福祉・メンタルケアなど、実は様々な場面で効果を発揮しており、普段の生活に取り入れることで、私たちの生活はより豊かなものになります。  
「色」の効果的な使い方を学び、「色」の持つ意味や活用方法を知ることによって、普段の生活や地域での活動に役立てていきます。
7. 場所 名寄市総合福祉センター 1F多目的ホール
8. 参加対象 ボランティアに興味関心のある方
9. 参加費 無料
10. 申し込み お電話、FAX、E-mailなどで1月25日(月曜日)までにお申し込み下さい。

11. その他 当日は託児も行いますので、希望される方は申し込み時に必要事項をご連絡下さい。

また、手話及び要約筆記通訳がつかますのでお気軽にご参加ください。

◇講師紹介

**外 崎 由 香 氏**

(北海道カラーデザイン研究室代表)

北海道札幌市出身。藤女子大学人間生活学部人間生活学研究科修了、人間生活学修士。大学講師、講演など色彩学の指導や、ファッション、インテリア、商業施設、サイン標識など幅広いカラーコンサルティングの実績多数。主なものに「北海道旅客鉄道株式会社様旭川新駅舎標識ディスプレイ色彩計画」、「札幌市交通局様地下鉄コンコース授乳室ミルポ色彩計画」、「札幌トヨペット株式会社ショールーム色彩計画」等。論文発表は「札幌の景観色70色の特徴と比較研究」、「色彩研修がもたらす地域活性化の可能性：地域活性化ツールとしての色彩研修の実戦研究」等。

現在は色彩を活用した地域活性化研究と景観色彩と地域参加型まちづくりを研究テーマに幅広く活動中。オリジナル色彩教材「スマイル色サプリ」の開発や色彩療法士の養成にも力を注ぐ。

北海道で唯一、国際カラーデザインマスターの資格保有。

趣味は、軽登山と美術館・博物館巡り。

**【お問合わせ・お申込先】**

社会福祉法人 名寄市社会福祉協議会 地域支援係

〒096-0011 名寄市西1条南12丁目 名寄市総合福祉センター内

TEL : 01654-3-9862 / FAX : 01654-3-9949

E-mail : [chiiki@nayoro-shakyo.jp](mailto:chiiki@nayoro-shakyo.jp)