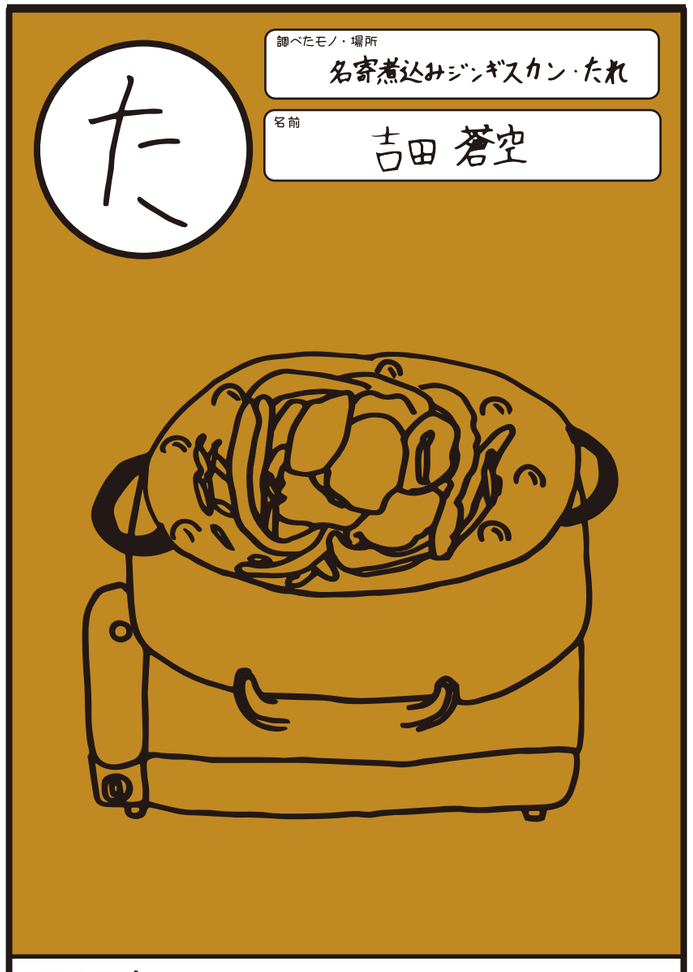
子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
名寄煮込みジンギスカン・たれ

名前
吉田 蒼空



TARE 色【たれいろ】

煮込みジンギスカンは、なにをいれてもおいしいです。私のおすすめは、コーンと麩（ふ）です。

7.5YR5 ／ 8：C0・Y38・M84・K31：R175・G108・B28

色の名前

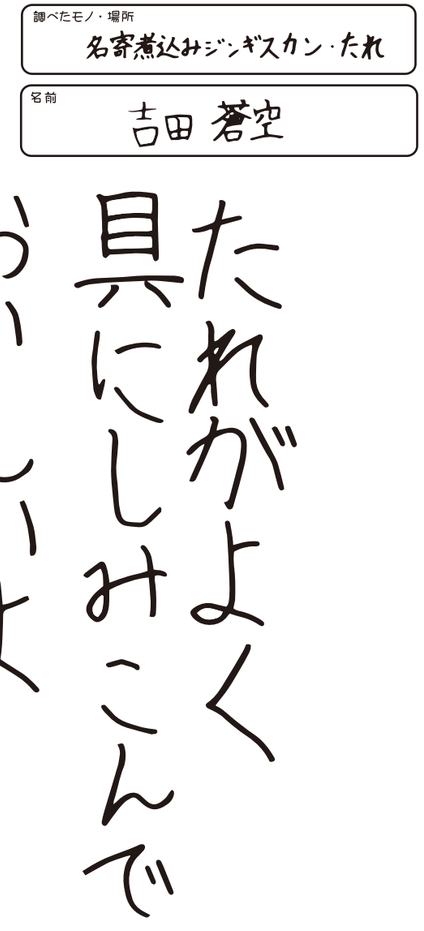
TARE色

マンセル値　7.5YR5/8
CMYK 値　0. 38. 84. 31
RGB 値　175. 108. 28

イチオシ情報

煮込みジンギスカンは、
なにを入れてもおいしいです。
私のおすすめは、コーンと
麩です。

読み札



TARE 色【たれいろ】

煮込みジンギスカンは、なにをいれてもおいしいです。私のおすすめは、コーンと麩（ふ）です。

7.5YR5 ／ 8：C0・Y38・M84・K31：R175・G108・B28

まとめ

煮込みジンギスカンは、名寄の人たちが名寄のことをもっと知ってほしいと思い「名寄煮込みジンギス艦隊」をつくって名寄煮込みジンギスカを全国にアピールしています。見学のときには、煮込みジンギスカンにあげとコーンが入ったものを食べさせてもらいました。初めて食べたけど、とてもおいしくてはまってしまいました。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
なよろう

名前
森重杏南

な

調べたモノ・場所 なよろう

名前 森重杏南

なよろう　【なよろうい
　なよろうは男の子。平成24年生まれです。頭はもち米、体は鏡もちの形です。

N9.2：C0・Y0・M0・K10：R204・G204・B204

色の名前
なよろう色

マンセル値　N9. 2
CYMK値　0. 0. 0. 10
RGB値　204. 204. 204

イチオシ情報

なよろうは男の子。
平成24年生まれです。
頭はもち米、体は
鏡もちの形です。

読み札

調べたモノ・場所 なよろう

名前 森重杏南

なよろうは
名寄のかわいい
マスコット

なよろう　【なよろうい
　なよろうは男の子。平成24年生まれです。頭はもち米、体は鏡もちの形です。

N9.2：C0・Y0・M0・K10：R204・G204・B204

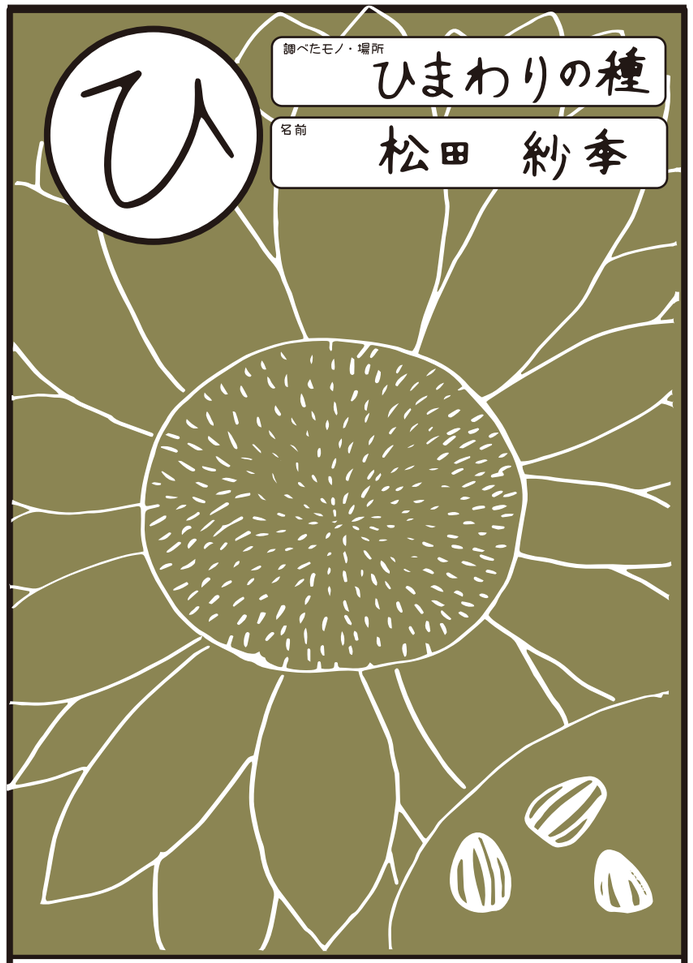
まとめ

なよろうは人気者で、小さい子からお年よりまで名寄市民みんなに愛されています。なよろうには色々なバージョンがあり、スキーをしている物もちつきしている物などとてもかわいいです。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
ひまわりの種

名前
松田　紗季



ひまわり・種　【ひまわりたねいろ】
ひまわりの種の油は、ドレッシングにも使われています。
そのドレッシングを作るときにでた「ひまわり粕」を餌にして育てられた、ひまわり畑ポークはジンギスカンに使われています。
10Y4 ／ 4：C0・Y2・M48・K59：R103・G100・B53

色の名前
ひまわり・種色

マンセル値　10Y4/4
CYMK 値　0. 2. 48. 59
RGB 値　103. 100. 53

イチオシ情報
ひまわりの種の油は、ドレッシングにも使われています。
そのドレッシングを作るときにでた「ひまわり粕をエサにして育てられた、ひまわり畑ポークはジンギスカンやカレーに使われています。

読み札
調べたモノ・場所
ひまわりの種
名前
松田　紗季

ひまわりの
種はいろいろ
使えるよ

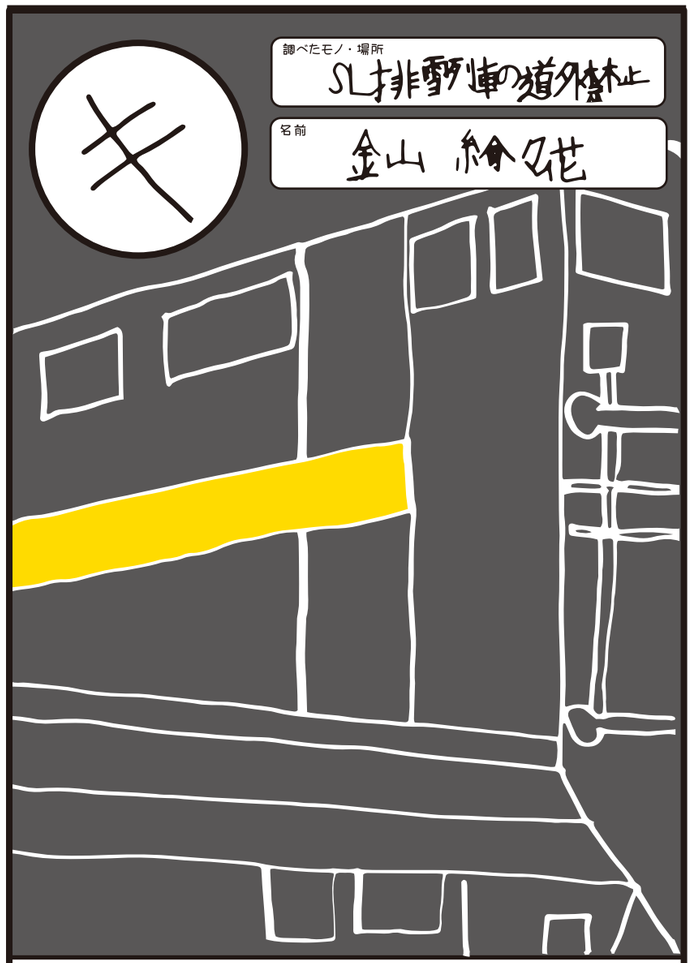
ひまわり・種　【ひまわりたねいろ】
ひまわりの種の油は、ドレッシングにも使われています。
そのドレッシングを作るときにでた「ひまわり粕」を餌にして育てられた、ひまわり畑ポークはジンギスカンに使われています。
10Y4 ／ 4：C0・Y2・M48・K59：R103・G100・B53

まとめ
ひまわりの種は、肥料用として使われるだけでなく、食用や油用があります。ひまわり油は給食にも使われています。美味しくてみんな大好きなメニューです。私は、ひまわりの種は肥料用として育てられているのだと思っていましたがドレッシングやエサになっていることを知りました。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
SL排雪車の道外禁止

名前
金山 絢名花



ＳＬ道外禁止 【えすえるどうがいきんしい
SL排雪列車キマロキの横には道外禁止を表す太い線があります。
2.5Y7 ／ 2：C0・Y14・M100・K0：R255・G205・B0

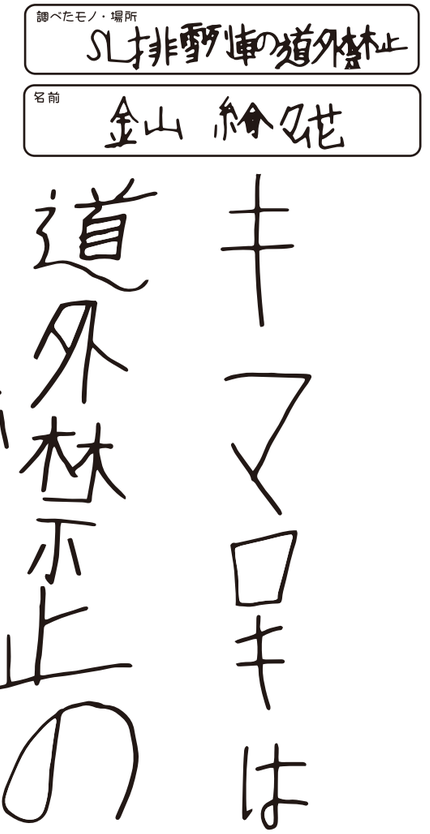
色の名前
SL道外禁止色

マンセル値　2.5Y7/2
CYMK値　0. 14. 100. 0
RGB値　255. 205. 0

イチオシ情報

SL排雪列車キマロキの横には道外禁止を表す太い線があります。

読み札



ＳＬ道外禁止 【えすえるどうがいきんしい
SL排雪列車キマロキの横には道外禁止を表す太い線があります。
2.5Y7 ／ 2：C0・Y14・M100・K0：R255・G205・B0

まとめ

今までは「キマロキ」と呼んでいたけれど、本当はSL排雪列車という名前だと分かった。「道外禁止」とは、北海道の外を走ってはいけない、北海道の外には持ち出さないという意味だと知り、私たちが楽しむためではないと知ってびっくりしました。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
カーリングのストーン　サンピラーパーク

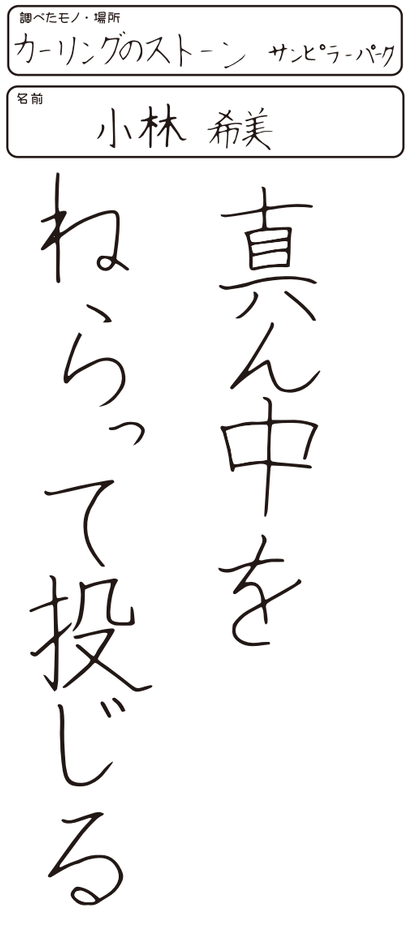
名前
小林 希美

ストーン色【すとーんいろ】
名寄のカーリングホールは縦が47.52m、横が5mで面積は237.6㎡！カーリングホールのシート数は5シートです。
5GY6.5 ／ 0.5：C0・Y0・M1・K35：R164・G101・B162

色の名前
ストーン色

マンセル値　5GY6.5/0.5
CYMK値　0. 0. 1. 35
RGB値　164. 101. 162

イチオシ情報
名寄のカーリングホールは縦が47.52m、横が5mで面積は237.6㎡！カーリングホールのシート数は5シートです。

読み札


ストーン色【すとーんいろ】
名寄のカーリングホールは縦が47.52m、横が5mで面積は237.6㎡！カーリングホールのシート数は5シートです。
5GY6.5 ／ 0.5：C0・Y0・M1・K35：R164・G101・B162

まとめ
カーリングは500年前に北欧の国スコットランドで始まりました。
カーリングのストーンは16個で100万円もするそうです。ストーンには花こう岩という特別な石が使われていると知って、自分が使っていた石は高級だと思いました。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
ひまわりの花

名前
橋本 七海

ひまわり花び【ひまわりはなびらいろ】

ひまわりの花びらはパウダーになっていて着色などに使われています。

5Y8 ／ 13：C0・Y25・M100・K0：R255・G187・B0

色の名前

ひまわり 花びら色

マンセル値　5Y8/13
CYMK 値　0. 25. 100. 0
RGB 値　255. 187. 0

イチオシ情報

ひまわりの花びらはパウダーになっていて着色などに使われています。

読み札

調べたモノ・場所
ひまわりの花
名前
橋本 七海

一面の
ひまわり
きれいだな　畑

ひまわり花び【ひまわりはなびらいろ】

ひまわりの花びらはパウダーになっていて着色などに使われています。

5Y8 ／ 13：C0・Y25・M100・K0：R255・G187・B0

まとめ

ひまわり畑は、「農薬や肥料を使わないでどれだけ咲かせられるか？」という試験として始まりましたしかし農業の問題から智恵文ではなくその後サンピラーパークでつくられることになったそうです。私は、ひまわりの種がドレッシングなどに使われていたのは知っていたけど花びらがパウダーになっていることを初めて知りました。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

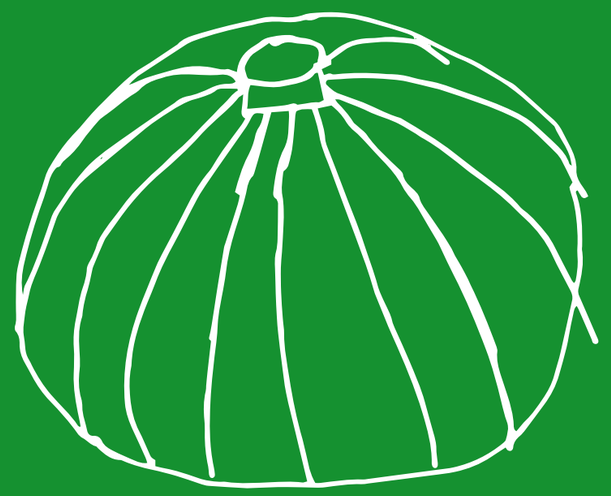
調べたモノ・場所
カボチャ（岡本さんの）

名前
矢野結希

カ

調べたモノ・場所 カボチャ（岡本さんの）

名前 矢野結希



カボチャ色【かぼちゃいろ】

カボチャは、きゅうりの仲間です。ネズミやシカに食べられないように草でカボチャをかくしています。

5GY4 ／ 8：C76・Y4・M100・K21：R68・G136・B62

色の名前
カボチャ色

マンセル値　5GY4/8
CYMK 値　76. 4. 100. 21
RGB 値　68. 136. 62

イチオシ情報

カボチャは、きゅうりの仲間です。ネズミやシカに食べられないように草でカボチャをかくしています。

読み札

調べたモノ・場所 カボチャ（岡本さんの）

名前 矢野結希

カボチャはね
おいしい野菜
すばらしい

カボチャ色【かぼちゃいろ】

カボチャは、きゅうりの仲間です。ネズミやシカに食べられないように草でカボチャをかくしています。

5GY4 ／ 8：C76・Y4・M100・K21：R68・G136・B62

まとめ

カボチャは、きゅうりの仲間だと知ってびっくりした。
カボチャの皮が黄色いのは土色面についていたからだと知りました。
草にカボチャをかくしてカボチャを守る工夫していることを知りました。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

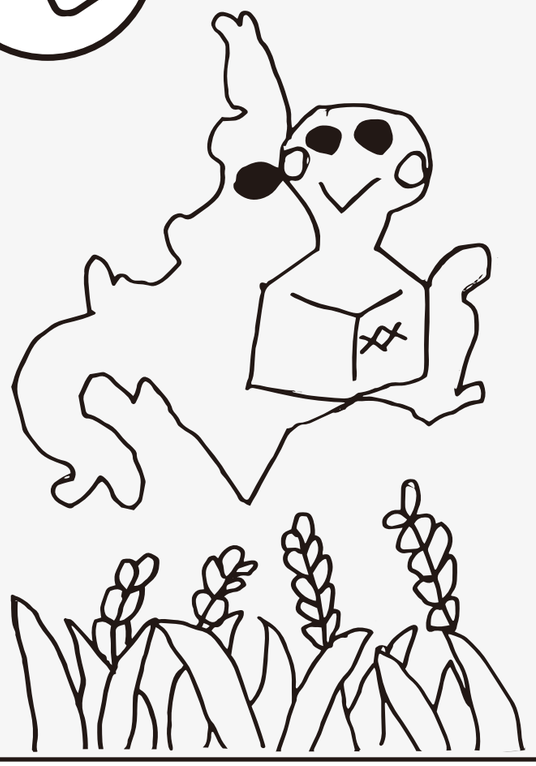
調べたモノ・場所
岡本さんのもち米

名前
川原帆晃喜

モ

調べたモノ・場所 岡本さんのもち米

名前 川原帆晃喜



名寄もち米色【なよろもちごめいろ】

岡元さんが育てているもち米の名前は「風の子」といいます。
雪見だいふくにも使われているそうです。

N9.3：C0・Y0・M0・K6：R239・G239・B239

色の名前

名寄もち米色

マンセル値　N9.3
CYMK値　0. 0. 0. 6
RGB値　239. 239. 239

イチオシ情報

岡本さんが育てているもち米の名前は、「風の子」といいます。雪見だいふくにも使われているそうです。

読み札

調べたモノ・場所 岡本さんのもち米

名前 川原帆晃喜

もち米は
名寄の
日本一
特産

名寄もち米色【なよろもちごめいろ】

岡元さんが育てているもち米の名前は「風の子」といいます。
雪見だいふくにも使われているそうです。

N9.3：C0・Y0・M0・K6：R239・G239・B239

まとめ

岡本さんは、「風の子」を昭和45年から作っているそうです。昔は、ふつうのお米を育てていたけれど、おいしいお米ができなかったので、もち米を育てることにしたそうです。名寄のもち米の生産量が、日本一だと聞いて、ビックリしましたしすごいなと思いました。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所

名寄SL排雪列車キマロキ

名前

河本莉瑚

キマロキ色【きまろきいろ】
「キマロキ」編成とは機関車の（キ）、マックレー車の（マ）、ロータリー車の（ロ）、機関車の（キ）の順で連結された排雪用編成列車のかしら文字をとって名づけられたものです。
現在展示している線路は昔の本物をそのまま使っています。
N2.5：C0・Y0・M0・K80：R51・G51・B51

色の名前

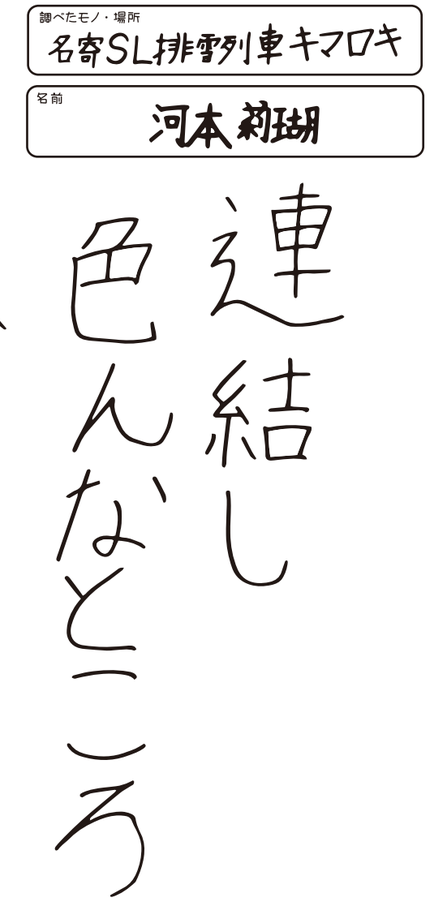
キマロキ色

マンセル値	N2.5
CYMK値	0. 0. 0. 80
RGB値	51. 51. 51

イチオシ情報

「キマロキ」編成とは機関車の(キ)マックレー車の(マ)、ロータリー車の(ロ)、機関車の(キ)の順に連結された排雪用編成列車のかしら文字をとって、名づけられたものです。
現在展示している線路は昔の本物をそのまま使っています。

読み札



キマロキ色【きまろきいろ】
「キマロキ」編成とは機関車の（キ）、マックレー車の（マ）、ロータリー車の（ロ）、機関車の（キ）の順で連結された排雪用編成列車のかしら文字をとって名づけられたものです。
現在展示している線路は昔の本物をそのまま使っています。
N2.5：C0・Y0・M0・K80：R51・G51・B51

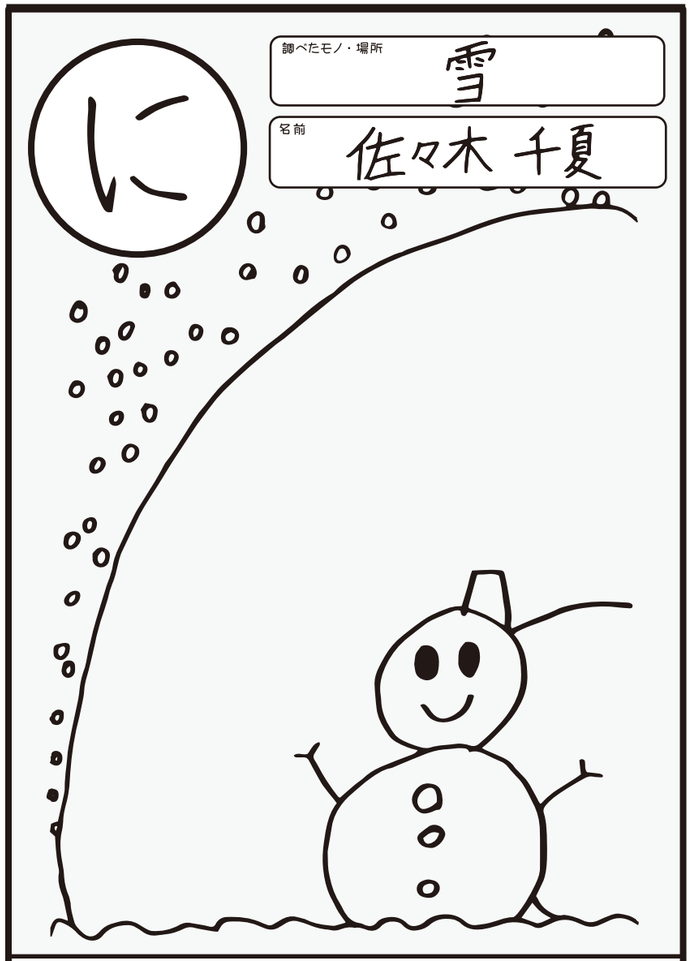
まとめ

名寄SL排雪列車キマロキは、色んな列車が連結されて、すごいと思いました。
雪の多い北海道や東北・北陸地方では、ラッセル式という逆V字形の羽根で雪を両側にはねて線路の除雪をしています。レールの両側に高い雪の壁ができてしまったり、「キマロキ」編成の排雪列車を出動させていました。
この名寄SL排雪列車は道外（北海道以外）禁止で、車体の一部にそのマークが入っています。
私は、キマロキを小さいころから見ているけど、雪を除雪することを知らなかったので、びっくりしました。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
雪

名前
佐々木 千夏



自慢の雪色【じまんのゆきいろ】

日本のスキー場で一番雪質がいい場所は、名寄ピヤシリスキー場です、他のスキー場では味わえない雪質です。

N9.4：C0・Y0・M0・K5：R240・G240・B240

色の名前
自慢の雪色

マンセル値　N9.4
CYMK値　0. 0. 0. 5
RGB値　240. 240. 240

イチオシ情報

日本のスキー場で、一番雪質がいい場所は、名寄ピヤシリスキー場です。他のスキー場では味わえない雪質です

読み札

調べたモノ・場所
雪
名前
佐々木 千夏

日本一
きれいな雪が
降ってくる

自慢の雪色【じまんのゆきいろ】

日本のスキー場で一番雪質がいい場所は、名寄ピヤシリスキー場です、他のスキー場では味わえない雪質です。

N9.4：C0・Y0・M0・K5：R240・G240・B240

まとめ

名寄では、ピヤシリスキー場でスキーができるだけでなく、なよろ雪質日本一フェスティバルでは、大きな雪像や氷のすべり台が楽しめます。その他、スノーランタンをつくって、日が暮れたときにスノーランタンに火をつける、スノーランタンフェスティバルなど、名寄の雪を楽しめる場所や行事がたくさんあります。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
きたすばる天文台

名前
牧野 香凛

北大望遠鏡色【ほくだいぼうえんきょうい

きたすばる天文台の望遠鏡は、北海道大学の望遠鏡です。
大学のカラーが緑なので、その色を使っています。

10YG4 ／ 6：C39・Y0・M48・K57：R66・G109・B56

色の名前

北大望遠鏡色

マンセル値　10GY4/6
CYMK値　39. 0. 48. 57
RGB値　66. 109. 56

イチオシ情報

きたすばる天文台の望遠鏡は、北海道大学の望遠鏡です。大学のカラーが緑なので、その色を使っています。

読み札

調べたモノ・場所
きたすばる天文台
名前
牧野 香凛

のぞいたら
めずらしい星
見られるよ

北大望遠鏡色【ほくだいぼうえんきょうい

きたすばる天文台の望遠鏡は、北海道大学の望遠鏡です。
大学のカラーが緑なので、その色を使っています。

10YG4 ／ 6：C39・Y0・M48・K57：R66・G109・B56

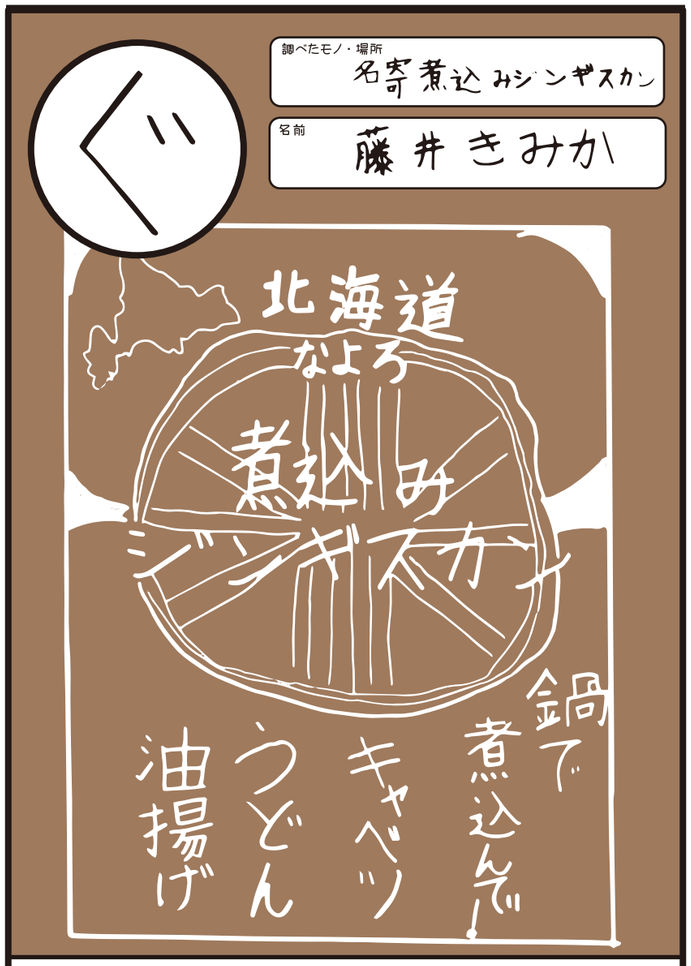
まとめ

望遠鏡はふつうの望遠鏡よりも、すごく大きくてしっかりとしていました。
めずらしい星が見れる日は、この望遠鏡で観察することもできるのでみなさんもぜひ行ってみてください。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
名寄煮込みジンギスカン

名前
藤井きみか



ジンギスカン【じんぎすかんいろ】

煮込みジンギスカンは、なにを入れても味がよくしみこんでおいしいです。名寄のおすすめは、あげとキャベツです。

10R4／4：C0・Y32・M43・K48：R131・G88・B74

色の名前

ジンギスカン色

マンセル値　10R4/4
CYMK値　0. 32. 43. 48
RGB値　131. 88. 74

イチオシ情報

煮込みジンギスカンは、なにを入れても味がよくしみこんでおいしいです。名寄のおすすめは、あげとキャベツです。

読み札

調べたモノ・場所
名寄煮込みジンギスカン
名前
藤井きみか

具だくさん
なにを入れても
おいしいよ

ジンギスカン【じんぎすかんいろ】

煮込みジンギスカンは、なにを入れても味がよくしみこんでおいしいです。名寄のおすすめは、あげとキャベツです。

10R4／4：C0・Y32・M43・K48：R131・G88・B74

まとめ

名寄煮込みジンギスカンは、名寄の人たちが名寄のことをもっと知っておいたいと思い「名寄煮込みジンギスカン合隊」を作って名寄煮込みジンギスカンという名前をつけました。ジンギスカンはもともと大正時代の昭和30年ごろに食べられていた米斗五里で、今は「名寄煮込みジンギスカン」と言う名前で来見はれています。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
名寄ピヤシリジャンプ台

名前
山田 捺々美

人工芝色【じんこうしばいろ】
名寄ピヤシリジャンプ台は、ノーマルヒルとミディアムヒルの2種類があります。滑走路はぶるぶるの所から水を流してすべりやすくしているそうです。冬には名寄ピヤシリジャンプ大会、夏には名寄サンピラー国体記念サマージャンプ大会などいろいろな大会があるのでぜひ行ってみてください。
10GY4 ／ 6：C91・Y4・M100・K25：R0・G122・B51

色の名前
人工芝色

マンセル値　10GY4/6
CYMK 値　91. 4. 100. 25
RGB 値　0. 122. 51

イチオシ情報
名寄ピヤシリジャンプ台は、ノーマルヒルとミディアムヒルの2種類があります。滑走路はぶつぶつの所から水を流してすべりやすくしているそうです。冬には名寄ピヤシリジャンプ大会、夏には名寄サンピラー国体記念サマージャンプ大会などいろいろな大会があるのでぜひ行ってみてください。

読み札
ジャンプ台
のぼるとすごく
たかかった

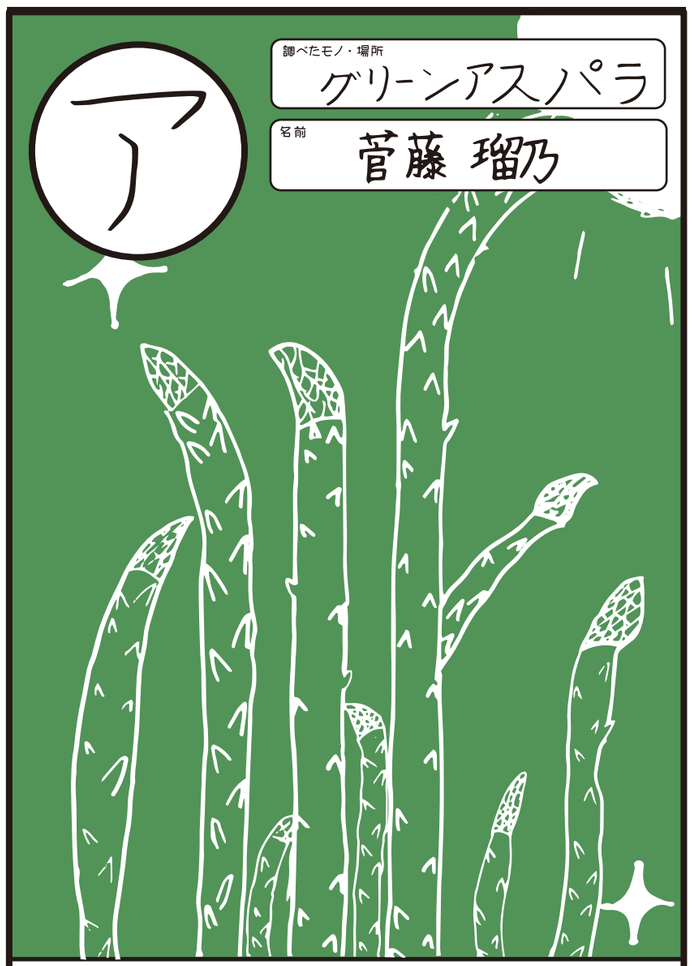
人工芝色【じんこうしばいろ】
名寄ピヤシリジャンプ台は、ノーマルヒルとミディアムヒルの2種類があります。滑走路はぶるぶるの所から水を流してすべりやすくしているそうです。冬には名寄ピヤシリジャンプ大会、夏には名寄サンピラー国体記念サマージャンプ大会などいろいろな大会があるのでぜひ行ってみてください。
10GY4 ／ 6：C91・Y4・M100・K25：R0・G122・B51

まとめ
名寄ピヤシリジャンプ台のリフトに乗り、ノーマルヒルの階段をのぼって、ジャンプ台の上まで行きました。すごく、あくて疲れそうでこわかったです。階段をのぼるのはすごくつかれました。ジャンプ台の人工芝は本物の芝生よりすごく固かったです。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
グリーンアスパラ

名前
菅藤 瑠乃



名寄・明日パラ色【なよろ・あすぱらいろ】
「アスパラ」ときくと、緑色が思いうかびますが、「緑色のアスパラ」（グリーンアスパラ）を一般化されたのは名寄だといわれています！！

10GY6 ／ 12：C59・Y0・M68・K33：R69・G169・B54

色の名前
名寄・明日パラ色

マンセル値　10GY6/12
CYMK値　59. 0. 68. 33
RGB値　69. 169. 54

イチオシ情報
「アスパラ」ときくと、緑色が思いうかびますが「緑色のアスパラ」（グリーンアスパラ）を一般化させたのは名寄だといわれています!!

読み札

調べたモノ・場所
グリーンアスパラ
名前
菅藤 瑠乃

アスパラは
元気のみなもと
さあ食べよう

名寄・明日パラ色【なよろ・あすぱらいろ】
「アスパラ」ときくと、緑色が思いうかびますが、「緑色のアスパラ」（グリーンアスパラ）を一般化されたのは名寄だといわれています！！

10GY6 ／ 12：C59・Y0・M68・K33：R69・G169・B54

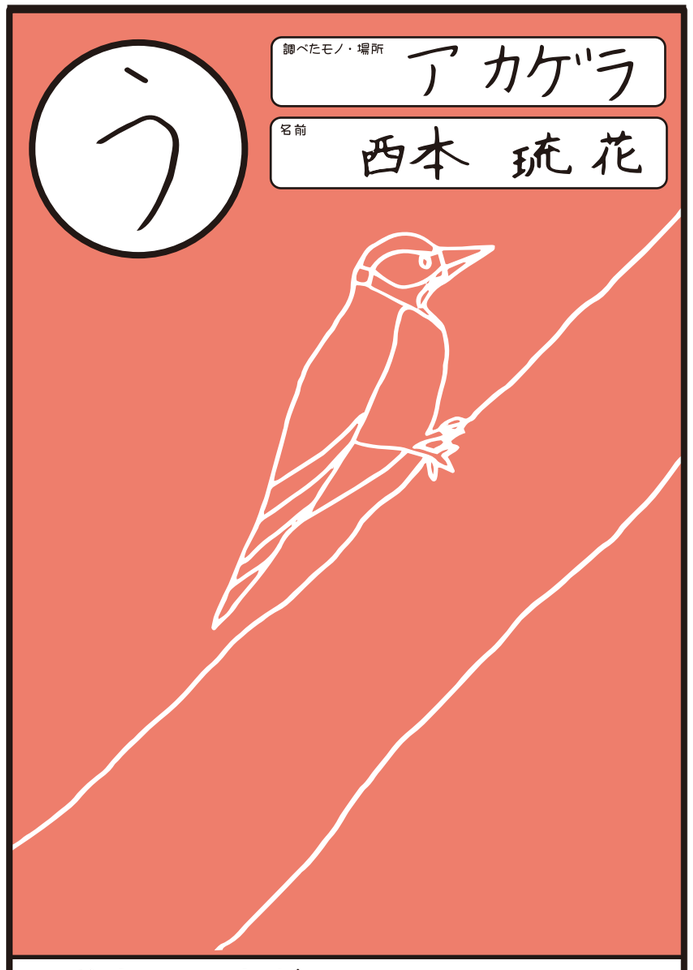
まとめ

名寄が、グリーンアスパラの生産量は日本トップクラスだと知ったときはとてもおどろきました。なぜこのようにたくさん生産されるようになったかというと、名寄はほんちで、夏は暑く冬はとても寒くなります。ですが、その気候がアスパラにとってピッタリだったので、大量生産できるのです。このように夏でも昼は暑く夜は寒くなるちいきはアスパラがおいしくなるのに最適なのです。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
アカゲラ

名前
西本 琉花



いやしのアカゲラ【いやしのあかげらい
アカゲラは、夏は主に山地でくらし、冬はエサをもとめて市街地に現れます。なので、冬は白・黒・赤の美しい配色を見ることができます！
7.5R6／10：C0・Y63・M49・K0：R242・G130・B127

色の名前
いやしのアカゲラ色

マンセル値　7.5R6/10
CYMK値　0. 63. 49. 0
RGB値　242. 130. 127

イチオシ情報
アカゲラは、夏は、主に山地でくらし、冬は、エサを求めて市街地に現れます。なので冬は白、黒、赤の美しい配色を見ることができます！

読み札

調べたモノ・場所
アカゲラ
名前
西本 琉花

美しい
アカゲラ色で
いやされる

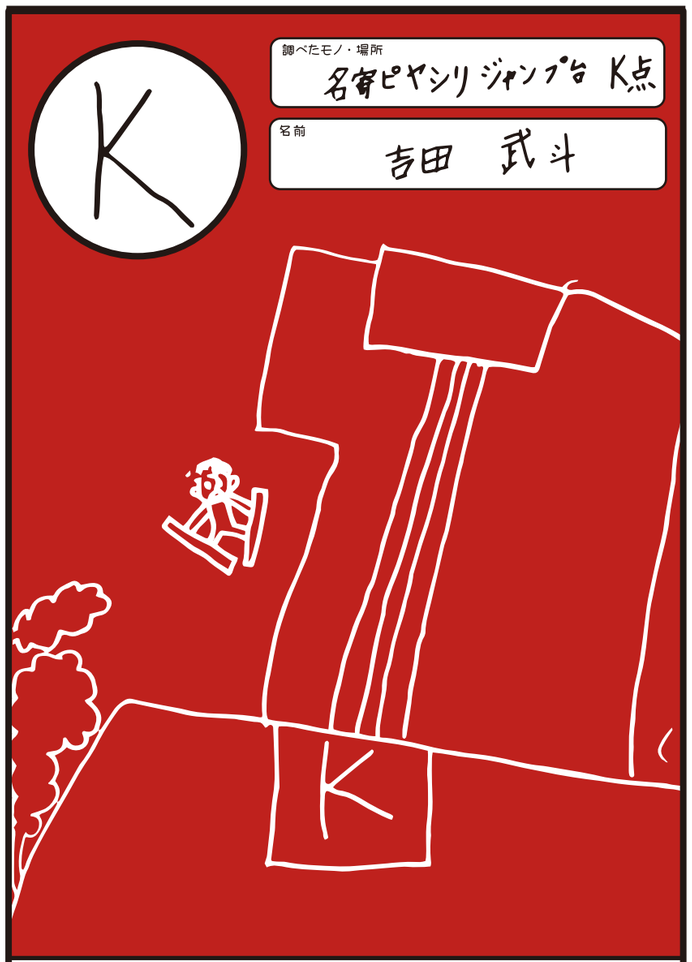
いやしのアカゲラ【いやしのあかげらい
アカゲラは、夏は主に山地でくらし、冬はエサをもとめて市街地に現れます。なので、冬は白・黒・赤の美しい配色を見ることができます！
7.5R6／10：C0・Y63・M49・K0：R242・G130・B127

まとめ
アカゲラは市の鳥でかわいい鳥です。
特長は、頭とお腹にある赤い色です。
私は、見たことがないけど、運が良ければ見ることができるのでぜひ見に来てください。

子どもの心を育む講演・交流事業
福祉教育と多世代地域福祉事業
～名寄ローカル☆カラーを考えよう～

調べたモノ・場所
名寄ピヤシリジャンプ台 K点

名前
吉田　武斗



K点色【けーてんいろ】

名寄ピヤシリジャンプ台で飛んだことのある有名選手は、高梨さら選手、かさいのりあき選手、小林りょうゆう選手です。

5R4 ／ 12：C5・Y94・M88・K22：R167・G43・B42

色の名前
K点色

マンセル値	5R4/12
CYMK値	5. 94. 88. 22
RGB値	167. 43. 42

イチオシ情報

名寄ピヤシリジャンプ台で飛んだことのある有名選手は、高梨さら選手、かさいのりあき選手、小林りょうゆう選手です。

読み札

調べたモノ・場所
名寄ピヤシリジャンプ台 K点

名前
吉田　武斗

K点は
飛きょりをしめす
赤い線

K点色【けーてんいろ】

名寄ピヤシリジャンプ台で飛んだことのある有名選手は、高梨さら選手、かさいのりあき選手、小林りょうゆう選手です。

5R4 ／ 12：C5・Y94・M88・K22：R167・G43・B42

まとめ

名寄ピヤシリジャンプ台でいろいろな有名な選手が飛んでいること知らなかったのですごいと思いました。ジャンプ台はすごく高く、K点の場所は、ぼくが思っていたより高かったのでびっくりしました。人工芝はかたくて長かったのでこれもびっくりしました。