

ファミサポ通信 No.13

R2.5.20

新型コロナウイルスが猛威を振るい、北海道では2月末から始まった緊急事態宣言。名寄市のみなさんも当然ながら自粛の日々を過ごされ、拡大防止に努めていただいているかと思えます。いつもとは違うおうちでの時間をどのように過ごされていますか。生活スタイルの変化や先の見えない不安で、多くのストレスを抱えながら子育てすることは、本当に大変。ストレスを発散すること自体が、制限されているような世の中で、いかにストレスを上手に発散させるかがポイントなのかもしれないですね。

ファミサポ事務局のある「ここほっと」も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在休所中ですが、ファミサポ活動依頼は受付可能ですので、お子さんの体調などをご確認の上、ご利用ください。

NEW ファミサポの料金形態が変わりました！

4月より、ファミサポの料金の仕組みが変わり、今まで以上に使いやすくなりました。今までは、はじめの利用料金の区切りが1時間単位だったのが、30分ごとになりました。30分以内に活動を終えるような送迎などは一層利用しやすい料金形態となっていますので、是非ご活用ください。

| | |
|------------------------|---|
| 月～金曜日 午前7時～午後9時 | 1人につき30分ごとに250円 (30分未満のときの料金は30分の料金) |
| 月～金曜日 午前6時～7時、午後9時～10時 | 1人につき30分ごとに300円 (30分未満のときの料金は30分の料金) |
| 土曜日、日曜日、祝日 午前6時～午後10時 | |

LINE@公式アカウント開設！

名寄社協のLINE公式アカウントが出来ました。様々なイベント情報や社協の取り組み、ファミサポに関わる情報をお届けします。是非、お友達登録をお願いします。
アカウントID @582vgwds

名寄社協 LINE

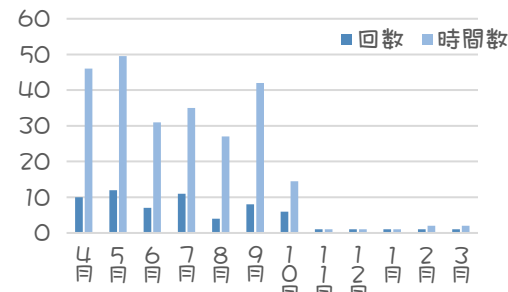


@582vgwds

令和1年度 活動報告

令和1年度のファミサポ活動を報告します。定期的に利用されていた方が減った分、昨年度より活動は少なくなりました。現在も新型コロナウイルス感染防止のための自粛の影響もあり、活動は少ない状況となっています。

総活動回数 **63回**
総活動時間 **252時間**
1回の平均時間 **4時間弱**



つながるなよろ・つなげるメディア お子さんからのメッセージ大募集

外出自粛が求められ、人とのつながりが薄れている今だからこそ、みんなの声や思いを伝えたいと、名寄社協の新たな取り組みが5月19日より始まりました。

「つながるなよろ・つなげるメディア」と題して、名寄社協・FMなよろ・名寄新聞社・北都新聞社が連携し、皆さんの声や思いを伝えます。そこでお子さんからのメッセージを募集中です。ご親戚やお友達へ、メディアを通して、気持ちを伝えてみませんか？

詳細は右のQRコードより、社協ホームページにてご確認ください。

メッセージはメールでの受付となっていますので、右のメール用QRコードより、お送りください。

AIR たっぷり放送日時

毎週火曜

① 9:30～9:40
② 17:40～17:50

名寄新聞
北都新聞

毎週水曜掲載



会員登録数

| | 会員数 |
|------|-----|
| 利用会員 | 138 |
| 提供会員 | 20 |
| 両方会員 | 18 |
| 全会員数 | 176 |

(R2.5.20 現在)

名寄市社会福祉協議会

〒096-0011 名寄市西1条南12丁目 名寄市総合福祉センター内
Tel:01654-3-9862 Fax:01654-3-9949

ここほっと

〒096-8501 名寄市西4条南8丁目 西條名寄店1階
Tel:01654-8-7133 Fax:01654-8-7134
E-mail:famisapo@nayoro-shakyo.jp



お引越しなどでファミサポ登録情報に変更がある場合は、ご一報ください。

