

つながるなよろ・つなげるメディア No.4

感染経路と予防策 ～3密を避けてもマスク着用～

いただいたご質問

『新型コロナウイルス感染症は空気感染しないのですか。また、家族以外の人といわゆる3密を避けられる場所であれば、マスクを外してもいいのでしょうか』

今回と来週は、名寄市内在住の40代の働く主婦様よりいただいた「新型コロナウイルス感染症とマスクについての疑問」について、名寄保健所に確認させていただいた情報を掲載します。

感染経路は一般的に、くしゃみ、咳、つば等と一緒にウイルスが放出され、そのウイルスを口や鼻等から吸い込んで感染する「飛沫感染」と、くしゃみや咳を手で押さえた後、その手で触れた物にウイルスが付き、それを触ってウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ることにより粘膜から感染する「接触感染」であり、空気感染のリスクは少ないと言われています。

ただし、閉鎖した室内で、近距離で多くの人と会話する等の環境では、咳やくしゃみ等の症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるため、3密を避けられる場所であってもマスクの着用を心がけてください。

3密の条件は、①密閉空間（換気の悪い密閉空間）、②密集場所（多くの人々が密集）、③密接場面（手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為）です。

3密以外の場所では感染していないということではなく、例えば人混みや近距離での会話、大きな声を出すことや、激しい呼吸や大きな声を伴う運動についても感染の恐れが指摘されているため、「人と接する時には常にマスクをする」という意識で過ごしてください。

このコーナーは皆さんからのご質問等にお応えする形での掲載を行っています。「集会所で換気のために開けた窓のそばにいれば安全?」「道内旅行に行きたいのだけれど大丈夫?」「散歩中にきれいな花を見つけました」等、どのような内容でも構いませんので、ぜひ声をお寄せください。継続して皆さんのご意見を募集しています。

お寄せいただく際は、電話・FAX・メール・封書のいずれかの方法でお願いします。

お子さんからの親戚や友達等へのメッセージもメールにて募集しています。

詳細は名寄社協ホームページ等でご確認ください。

■エフエムなよろ放送日

毎週火曜9:30～9:40／17:40～17:50

■問い合わせ・応募先

名寄市社会福祉協議会 地域支援係

〒096-0011

名寄市西1条南12丁目 名寄市総合福祉センター

電話：01654-3-9862 FAX：01654-3-9949

E-mail：chiiki@nayoro-shakyo.jp

名寄社協HP QRコード



名寄社協LINE QRコード



つながるなよろメッセージ

「じい、ばば、大好きだよ！今度遊びに行くよ！」

小笠原 千咲（ちさき）

4歳