

# つながるなよろ・つなげるメディア No.4

## 質問にお答えします ～工夫でつなげる地域の笑顔～

### いただいたご質問

『今までやっていた町内会のサロンなどの集まりはいつからどのようにやったらいいの?』

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、町内会等の活動が大きく変わっています。回覧板や町内会費の集金等も直接顔を合わせない方法で行ったり、町内会館が使えない等、対面する機会が格段に減っています。これは、感染防止のために必要なことであり、その時の状況に応じて一人ひとりがこれからも気を付けていかなければならないことでもあります。

名寄市新型コロナウイルス感染症対策本部から出された公共施設の利用にあたっての注意事項では「密閉・密集・密接」を避けることを基本に、体調確認、手指消毒や手洗いの徹底、マスクの着用、室内の換気、人と人との間隔をおおむね前後1.5m、左右1m空ける、会場内や備品の消毒を行うこと等が挙げられています。

また、施設利用者の中から感染者が発生した場合に備え、利用者の氏名、連絡先等を記載した名簿を作成することや飲食の際には対面での会食を避け、会話は控えること等、注意を促しています。

しかし、直接会って話すことや余暇を楽しむことも心身の健康には大切です。

例えば、サロン活動などは一度に集まる人数を制限し会食は控えるなどできることから始めてみませんか。先述の注意事項を参考に、開催時間を短くし、人と人との間隔を広くとれるような内容を考えたり、新しい生活様式にならないながら工夫できることがあります。企画にお悩みやお困りのときはお気軽にご相談ください。

名寄社協では出前講座等の活用でみなさんの交流の手助けをさせていただきます。

このコーナーは皆さんからのご質問等にお応えする形での掲載を行っています。「これから暑くなるけれど、草むしりや散歩にマスクは必要?」「ソーシャルディスタンスってどのくらい空ければいい?」「ステイホーム中にこんな楽しみを見つけました」等、どのような内容でも構いませんので、ぜひ声をお寄せください。継続して皆さんのご意見を募集しています。

お寄せいただく際は、電話・FAX・メール・封書のいずれかの方法でお願いします。

お子さんからの親戚や友達等へのメッセージもメールにて募集しています。

詳細は名寄社協ホームページ等でご確認ください。

#### ■エフエムなよろ放送日

毎週火曜9:30～9:40/17:40～17:50

#### ■問い合わせ・応募先

名寄市社会福祉協議会 地域支援係

〒096-0011

名寄市西1条南12丁目 名寄市総合福祉センター

電話：01654-3-9862 FAX：01654-3-9949

E-mail：chiiki@nayoro-shakyo.jp

名寄社協HP QR コード



名寄社協LINE QR コード



### つながるなよろメッセージ

「ジジ、ババへ。縄跳び127回跳べたよ！今度見てね！」

井上 仁希（ひとき） 6歳