

# つながるなよろ・つなげるメディア No.13

## まち知る紹介② ～スポーツで繋がり健康増進～

新型コロナウイルス感染症の影響によって、これまでのような活動が行えなくなったなか、つながりを失うことなく生活を送れるよう今年5月に始めた本企画では、寄せられた質問にお答えするなどしてきましたが、今回からはこれからの生活に役立てていただけるよう、コロナ禍においても様々な工夫をしながら活動を展開している団体等をご紹介します。

今回ご紹介するのは「Nスポーツコミッション」です。

Nスポーツコミッションは、市内の産官学等様々な団体で構成され、「スポーツを通じて人を育て・人が集まるまちづくり」をめざし各種事業を展開しています。6月には「Jr. スポーツアカデミー」を開講し、感染予防に配慮しながら小学から高校までの子ども達とトレーニングを続けています。

また、5月3日に予定していたものの延期となった「第68回なよろ憲法ハーフマラソン」は、名寄市民限定とはなりますが9月20日（日）に天塩川河川敷特設コースで開催します。

そして、運動会やスポーツ大会が相次いで中止となっているなか、子ども達が元気に運動する場、活躍する機会になるよう10月11日（日）に名寄駅前商店街一帯を通行止めにして「街なか運動会」を開催します。

街なか運動会では幼児対象の30m走や小学生対象の「買い物」競争、低学年・高学年・一般の3部構成となる746m×3人リレーを行います。

コロナ禍で運動ができないだけでなく、生活全般で不自由し精神的にも疲れている方が多いかと思えます。街中で思いっきり走るという普段できない経験から、心身共にリフレッシュしていただければ幸いです。

「街なか運動会」の詳細はNスポーツコミッション事務局までお問合せください。

### ■Nスポーツコミッション事務局

市民文化センター内（西13条南4丁目）

TET：01654-2-2218 FAX：01654-2-2356

このコーナーでは「つながるなよろメッセージ」としてお子さんからのメッセージをメールにて募集しています。

なかなか会えない親戚や友人へラジオや新聞をとおしてメッセージを送りませんか。

詳細は名寄社協ホームページ等でご確認ください。

■エフエムなよろ放送日 第1・第3火曜9:30～9:40／17:40～17:50

■名寄新聞・北都新聞掲載日 第1・第3水曜

### ■問い合わせ・応募先

名寄市社会福祉協議会 地域支援係

〒096-0011

名寄市西1条南12丁目 名寄市総合福祉センター

電話：01654-3-9862 FAX：01654-3-9949

E-mail：chiiki@nayoro-shakyo.jp

名寄社協HP QRコード

名寄社協LINE QRコード



## つながるなよろメッセージ

「いっつ、今度キャンプ行ったときに一緒にトンボやアゲハ蝶を捕まえようね！」

中村 勇斗（はやと） 7歳