

「みんなのつながり」はコロナ禍に負けない！

つながる通信

第 1 号

令和2年11月1日発行

発行：名寄市社会福祉協議会

名寄市西1条南12丁目

総合福祉センター内

TEL：01654-3-9862/FAX：01654-3-9949

共催：名寄市町内会連合会

名寄市民生委員児童委員連絡協議会

回 覧

新型コロナウイルス感染症の影響によりこれまでと同様の地域活動が思うように行えないなか、つながりを失うことなく、今後もみなさんにとって暮らしやすい地域をつくっていただけるよう、名寄市内外の取り組みを紹介した「つながる通信」を毎月発行します。

これからのみなさんの地域での活動にお役立ていただければ幸いです。

## ★名寄市内の活動紹介

### 18区町内会

18区町内会では新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎年8月に開催し、多くの参加があった世代間交流「焼き肉パーティー」やゲームと昼食会を中止してきました。

しかし、全ての事業を中止にするのではなく、コロナ禍においても地域での世代を超えたつながりづくりや高齢者などの健康増進を図っていただけるよう、9月27日に「ボッチャ競技大会と昼食会」を開催しました。

開催にあたっては参加者にマスク着用をお願いし、会場も常時換気をするなど感染予防対策を計り、ボッチャのルール説明や審判については、名寄社協の「ふくし出前講座」、また、競技後の賞品の購入には町内会ネットワーク事業の助成金を活用いただきました。

当日は4家族からのお子さんの参加もあり、子どもから高齢者まで約30名での交流となりました。



昨年の焼肉パーティーの様子



ボッチャ競技大会の様子

密にならないようにコートを2面用意して行った競技では、参加者同士ができるだけ交流を深めることができるよう、総当たりのリーグ戦を行い、敵味方関係なく素晴らしいプレーが出るとみんなで拍手を送るなど久しぶりの交流を楽しみました。

また、昼食を全員で一緒に取ることによって3密の状態になってしまうため、昼食についてはお弁当を持ち帰っていただく工夫も行いました。

コロナ禍による影響が続くことが予想される今後においても、つながりの希薄化や健康状態の悪化などを招かないよう、高齢者宅などへの訪問に合わせた弁当の配食を予定しています。

名寄社協では18区町内会にご活用いただいたように「ふくし出前講座」として、ボッチャやレクリエーション、介護保険についての講話など、町内会やグループ、企業などの集まりでご活用いただける出前講座を無料で行っていますので、ぜひご活用ください。

## 沖縄県宜野湾市社会福祉協議会

北海道名寄市の皆さん、初めまして★☆☆

今年12月に開催予定であった町内会ネットワーク研修会にお伺いする予定でしたが、新型コロナの影響で直接お伝えする機会がなくなり残念ではありますが、沖縄県宜野湾市社会福祉協議会より、地域の活動を紹介させていただきます。

本市においても新型コロナの影響でミニデイサービス事業が2月末から中止となり、長期の中止に戸惑いや「ミニデイはどうなるの?」「いつ再開するの?」と多くの方から心配の声が聞かれました。

一方、コロナ禍の中での見守り活動・配食活動等を通して、「人との繋がり」の大切さを改めて実感させられ、今後も継続して活動していきたいという声も多く挙がるようになりました。

本市では、「チュイシージーの心で創る都市(まち)」を目指して活動しています。

チュイシージーは、沖縄の方言で、「思いやりを持って自分が出来る範囲で助け合う事」を意味します。人との関わりが希薄化になったコロナ禍の中でこの言葉の重みを身に染みて考えさせられました。今後もチュイシージーの心で楽しく・笑顔で地域福祉活動を推進していきたいと思えます。

頑張っていきましょう!!

(沖縄県宜野湾市社会福祉協議会 地域福祉推進係)

### ■地域の見守り活動

#### ★見守り安心コール (コロナ禍でより一層充実した取り組み)

電話をかけて対象者の状況確認、孤独感の解消をおこなっています。

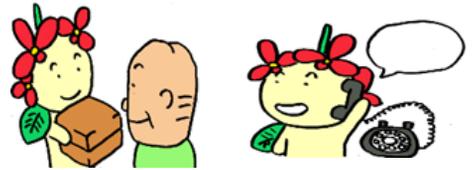
#### ★配食をとおしての見守り活動

見守り活動助成事業(配食・日常的)を活用して、お弁当やお菓子などを持っていきながら、玄関先での声かけなど、感染症対策をしながら見守り活動をおこなっています。

#### ★地域支え合い活動委員会

市内23自治会にて、地域課題の話し合いや気になる方、見守り対象者の情報交換を月1回おこなっています。

構成メンバーは、自治会長・民生委員・老人会・婦人会・青年会・ミニデイサービスボランティア・地域包括支援センター・地域活動支援センター等、各地域の特徴に応じたメンバーになっています。



### ■生きがい対応型ミニデイサービス事業

・市内に住んでいるおおむね65歳以上の方を対象として、23自治会にて週1回ミニデイサービス事業を運営しています。

この活動は、20年以上続いており、宜野湾市に住んでいる高齢者にとってはなくてはならない居場所となっています。お食事の準備からレク活動など運営をすべて住民で担っている活動です。

・新型コロナウィルスの影響で、利用時間を2時間に短縮したり、手作りの感染防止シートやパーテーションをテーブルに配置したり、ボランティアさんで手作りマスクを作って配付したり等工夫をして行っています。(23自治会で実施しています)



社会福祉法人宜野湾市社会福祉協議会

〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道2丁目7番1号

TEL: 098-892-6525 / FAX: 098-892-0843



「つながる通信」は名寄社協ホームページやSNSでも発信しています。

他にも様々な情報を発信していますので、ぜひご登録ください!!

ホームページ

