

「みんなのつながり」はコロナ禍に負けない！

つながる通信

第 2 号  
令和2年12月1日発行

発行：名寄市社会福祉協議会

名寄市西1条南12丁目  
総合福祉センター内

TEL：01654-3-9862/FAX：01654-3-9949

共催：名寄市町内会連合会

名寄市民生委員児童委員連絡協議会

回 覧

新型コロナウイルス感染症の影響によりこれまでと同様の地域活動が思うように行えないなか、つながりを失うことなく、今後もみなさんにとって暮らしやすい地域をつくっていけるよう、名寄市内外の取り組みを紹介した「つながる通信」を毎月発行します。

これからのみなさんの地域での活動にお役立ていただければ幸いです。

## ★名寄市内の活動紹介

### 21区町内会

21区町内会では町内会で一番大きな事業である「夏祭り」が今年で10周年を迎える年でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止にしました。

毎年子どもから高齢者まで150名程の参加があり住民も楽しみにしている事業でしたが、住民の健康を第一に考えた決断であり、この他にも町内会にある「児童センターほっと21」と連携して行っている事業が中止になるなど様々な場面に影響がありました。



昨年の夏祭りの様子

そのような中、野外で参加者同士の間隔を確保して行うことができる夏休み期間のラジオ体操は、育成部が中心となって実施し、女性部の会員が参加するなど健康増進だけではなく世代間交流にもなりました。

中止も検討していた敬老会については、高齢者の外出機会や住民同士が顔を合わせて交流する機会が減少してきていることから、感染防止対策を十分に図ったうえで8月29日に開催しました。

会場となるなよろ温泉サンピラーまでの移動のバス車内はマスクを着用し、町内会でもマスクを用意するなどの対応をしたほか、会場内も常に換気をするなど対策をして参加者が安心して参加できる環境を整えることで、久しぶりに町内会の皆さんが顔を合わせて交流する時間となりました。



敬老会の様子

また、敬老会の中での交流では、コロナに負けず自分でできる対策を各自が行い、健康的な生活を送っていく大切さを再確認しました。

この他にも女性部による秋の清掃活動を行うなど徐々に事業を再開しており、これから予定されている新年会なども、市などの関係機関の取り組みも参考にしながら、住民の健康を第一に考えつつ開催へ向けた検討をしていきます。

## 大阪府阪南市社会福祉協議会

北海道名寄市のみなさんこんにちは！  
平成29年に町内会ネットワーク研修会で伺わせていただいた阪南市社会福祉協議会（大阪府）です！  
新型コロナの影響で外出自粛中の高齢者などが孤立しつながりが減っていくなか、「何とかせなあか  
ん！！」という思いで『新しい「つながり」プロジェクト』を実施しましたので、その内容をご紹介します。

### ■ひとり暮らし高齢者などにレターを送付

阪南市災害時要援護者登録「くらしの安心ダイヤル事業」登録者約1,400人に、「つながりニュースレター」を第1便から第3便まで送付しています。封入作業はコロナで減収している障がい者の就労を支援する事業所に依頼しました。

ニュースレターのほか、お家でできる体操の手引きやテイクアウトのお店リスト、その他役立つ情報を届けるとともに、地元の高校生のみなさんによる手作りマスクをお届けしました。



つながりレター第2便

### ■自粛による心身への影響が明らかに…

第1便に同封した返信ハガキの返信分（553通）のうち、『3割以上の方が気持ちの落ち込みを実感している』という結果がわかりました。また、体調に関する不安や一人暮らしに対する心配、ストレスなどを訴えられる方も中にはおられました。自粛状態が続くと心身に影響がでることがわかりました。

気になるお返事が来た方に対しては、社会福祉協議会の職員と民生委員や地域包括支援センターなどが連携し、電話連絡や個別訪問による安否確認をし、フォローしています。

これは、高齢者の声を拾える普段からの交流があったからこそで、人とのつながりがいかに大切であるかを、改めて実感させられました！



### ■レターを受け取られた方の反応

- 「自宅でできる体操が大変参考になりました。」
- 「一人住まいで毎日誰とも話さない寂しい日が続いているので、お便りを頂いて大変嬉しかったです。」
- 「少しでもつながりがあることがうれしく思います。」

### ■新たな方法でのつながりづくりへ

「寂しい思いをしているお年寄りに、なにかできることはないかな？」

休校中の子ども福祉委員からのアイデアで、ひとり暮らしの高齢者へ手作りのメッセージカードを届けました！

また、そこから文通に発展したケースや、お助けボランティアへ希望の聲があがるなど、新たなつながりがたくさん生まれました。



※こども福祉委員・・学校外で自主的に活動する小中学生のボランティア組織

「つながる通信」は名寄社協ホームページやSNSでも発信しています。  
他にも様々な情報を発信していますので、ぜひご登録ください！！

ホームページ

