

ファミサポ通信 No.20

R5.3.1

ファミサポ会員の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

今冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行しています。体調管理の難しさにお困りの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。早く暖かい春を迎えたいですね。

令和4年度も残すところあと1か月となりました。今年度のファミサポ活動件数は、2月20日現在で 33 件あり、総時間数は 94.5 時間でした。日頃より、会員の皆さんには大変お世話になり、心より感謝しています。引き続き今年もどうぞよろしくお願いいたします。

令和4年度第2回ファミサポ交流会を開催しました！



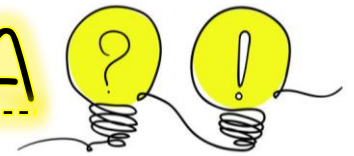
令和5年2月4日(土)にファミサポ交流会として名寄市総合福祉センターで「冬の親子運動教室」を開催しました。

今回はフィットネスインストラクターの山本あゆみ先生をお招きし、幼少期からできる足のケアを学んだり、音楽に合わせて親子で身体を動かしたりと、参加された皆さんで思う存分楽しみました。来年度も年2回のファミサポ交流会を予定していますので、是非ご参加ください。

0歳～7歳のお子さんが参加され
たくさんの笑顔が
溢れました！



ファミサポ Q&A



活動時間や料金は？

平日から土・日・祝日まで AM6時～PM10 時の間でお預かりが可能です。
月～金曜日 (AM7 時～PM9 時) は、1人につき30分ごとに250円。
月～金曜日 (AM6～7時・PM9～10時)
土・日・祝日 (AM6時～PM10時) は、
1人につき30分ごとに300円となっています。
(複数のお子さんを預ける場合は2人目以降半額になります。
分からないことや詳細については、ファミサポまでお問い合わせください。)



活動場所はどこでもいいの？

提供会員さんの自宅が基本になりますが、お互いの了解が得られているのであれば、利用会員さんの自宅でもお預かりが可能です。
また、それぞれの施設の時間内であれば『ここほっと』『ひまわりらんど』『にこにこらんど』などでのお預かりも可能です。



会員登録数

	会員数
利用会員	170
提供会員	21
両方会員	15
全会員数	206

(R5. 2. 20 現在)

おねがい

- 住所が変わった
 - 電話番号が変わった
 - 家族構成が変わったなど
- 入会時と情報が変わった方は
必ずご連絡ください



問い合わせ

名寄市社会福祉協議会
〒096-0011 名寄市西1条南12丁目1
名寄市総合福祉センター内
Tel:01654-3-9862 Fax:01654-3-9949

ここほっと
〒096-8501 名寄市西4条南8丁目
西條名寄店1階
Tel:01654-8-7133 Fax:01654-8-7134
E-mail:famisapo@nayoro-shakyo.jp

名寄ファミサポ



@518wsnbk

『まちがいさがし』にチャレンジしてみよう！

★まちがいを 5つ さがしてね★



Spot 5 differences



5つのまちがいを見つけられた
お子様に、ゆきだるま LaQ を
「ここほっと」でプレゼント！！
(お子様1人につき1個プレゼント)



ここほっと開所時間

平日(月曜日~金曜日)10時~16時
の間に、ここほっとにお越しください。

(期間: 3月17日(金)まで)

